

### **RYHMÄKYSELY**

Pilates       Kivun- ja kehonhallinta       muu, mikä? \_\_\_\_\_

### **Yleistietoja**

Ikä \_\_\_\_\_ Sukupuoli  nainen  mies

### **Kuinka kauan olet käynyt kyseisessä ryhmässä?**

satunnaisesti       säännöllisesti       alle puoli vuotta  
 puoli vuotta       yli vuoden

### **Onko harjoitus vastannut toiveitasi?**

kyllä      Mitä olet oppinut? \_\_\_\_\_

ei      Mitä jäit kaipaamaan? \_\_\_\_\_

### **Kommentoi**

Tiloja \_\_\_\_\_

Ryhmäkoko \_\_\_\_\_

Ajankohtaa \_\_\_\_\_

Hintaa / laatua \_\_\_\_\_

### **Ohjaus**

Saitko mielestäsi riittävästi ohjausta?

kyllä       en

Oliko ohjaus selkeää?

kyllä       ei

### **Aiotko myöhemmin osallistua ryhmiin?**

kyllä       en

### **Vapaa palaute**

---

---

---